

# 2歳の語彙力を伸ばす！ テレビ電話実践チェックリスト

このチェックリストを使えば、テレビ電話を効果的に語彙力アップに活用できます。

---

## テレビ電話の頻度・タイミング

- 週に3回以上の頻度を目指す（毎日でなくてOK）
- 1回5～10分の短時間で設定
- 子どもの機嫌が良い時間帯を選ぶ（お昼寝後など）
- 同じ曜日・時間帯に固定すると習慣化しやすい

## 話す相手のローテーション

- 祖父母（週1～2回）
- 叔父・叔母などの親族（週1回）
- 友人の子ども（月1～2回）
- 同じ相手だけでなく、複数の人と話す機会を作る

## 会話の工夫ポイント

- 親も一緒に画面に映って安心感を与える
- 相手に事前に「今日のテーマ」を伝えておく  
（例：今日保育園で何したか聞いて）
- 子どもが話した後は「すごいね！」「それで？」とリアクションしてもらう
- 最後は必ず子どもに質問して終わる  
（「明日は何するの？」など）

## 語彙力アップのための声かけ例

- 「今日は何して遊んだの？」（出来事を話す練習）
- 「それ、何色？」（色の語彙）
- 「誰と遊んだの？」（人の名前・関係性）
- 「どんな気持ちだった？」（感情の語彙）

## 効果測定（月1回チェック）

- 新しい言葉を使うようになったか
- 自分から話す機会が増えたか
- 会話のやり取りが続くようになったか
- 質問に対して答えられるようになったか