

2歳の語彙力を伸ばす！ テレビ電話実践チェックリスト

このチェックリストを使えば、テレビ電話を効果的に語彙力アップに活用できます。

テレビ電話の頻度・タイミング

週に3回以上の頻度を目指す（毎日でなくてOK）

1回5～10分の短時間で設定

子どもの機嫌が良い時間帯を選ぶ（お昼寝後など）

同じ曜日・時間帯に固定すると習慣化しやすい

話す相手のローテーション

祖父母（週1～2回）

叔父・叔母などの親族（週1回）

友人の子ども（月1～2回）

同じ相手だけでなく、複数の人と話す機会を作る

会話の工夫ポイント

親も一緒に画面に映って安心感を与える

相手に事前に「今日のテーマ」を伝えておく

（例：今日保育園で何したか聞いて）

子どもが話した後は「すごいね！」「それで？」と
リアクションしてもらう

最後は必ず子どもに質問して終わる

（「明日は何するの？」など）

語彙力アップのための声かけ例

「今日は何して遊んだの？」（出来事を話す練習）

「それ、何色？」（色の語彙）

「誰と遊んだの？」（人の名前・関係性）

「どんな気持ちだった？」（感情の語彙）

効果測定（月1回チェック）

新しい言葉を使うようになったか

自分から話す機会が増えたか

会話のやり取りが続くようになったか

質問に対して答えられるようになったか